

聖路易分會

謝淑貞

10/08/05

舞藝

水噹噹的舞蹈老師良媛姊為我們這群無膽但又常懷幻想“我應是很有舞蹈運動神經”的姊妹們上了一堂“潛能開發舞蹈運動課”，扭腰，聳肩，搖臀了二個鐘頭，即使還沒入門，也瘦了一圈！

11/12/05

花藝

茉莉花坊的言宜姊妹，教我們如何不成為一位“摧花殺手”，看到超市好看又便宜的花，能買回去插成高雅又長壽的盆景，果真如此，至少我插的那盆花維持了一個月！

12/02-05/05 Slumber Party

去年一炮而紅的 Slumber Party，今年感謝前任會長--梅珊姊又願意開大門歡迎我們，只此一家，別無分號的“梅珊姊 Chili”，果然不同凡響。豐盛的晚餐，有趣的抽獎(由疼愛我們的梅珊姊提供!)，瘋狂的笑聲，大小皺紋一一浮現!還好關懷我們的淑珍帶來解藥:送給每一人一片面膜敷臉，十幾張敷著白白面膜的臉，剎那間似乎成了” HalloweenParty”！翌日醒來，梅珊姊的女夫婿邱醫師已買好早餐回來，我們真是被寵了。整個早上大夥兒又圍著早餐桌繼續昨晚的談興，不同的是加添了邱醫師優美動人的歌聲， Slumber party 實在太棒了!

1/21/06

廚藝

感謝副會長一琇雅姊樂意開放她的新廚房，讓我們球技，廚技都高竿的照子姊為我們傳授 QQQ 的菜肉包及香香的米漿，三十幾位姊妹，同聚一堂，講話聲，笑聲，做菜聲，真有過年的氣氛!

02/11/06

心藝

總是那麼關心我們姊妹心裡健康的梅珊姊，以她個人的經驗和我們談談在這忙，盲，茫的生活中，如何讓自己”頭神在在”，“四平八穩”，而非如坐雲霄飛車，尖叫不已，使自己成為 A Woman of Strength，知足(Content)，有信念(Faith)。

03/05/06

衣藝

多才多藝的瓊珍姊已大家帶來個人有待修改的衣服為例，介紹簡易成衣修改法，參與的姊妹們獲滿益良多!

03/30/2006

財藝

隨著壽命的增長，一般統計女性又長壽於男性，可曾想過妳我有很大的機會要自己走完此生，不可否認\$\$\$有難以忽視的地位，姊妹們以誰是家裡的“財務大臣”，簡述各家各樣，接著華英姊及香圓姊分享許多個人的理財經驗，真是場輕鬆有料的財經漫談!

04/08/06

房藝

風趣熱心的秀珍姊臨時不克從台灣回來，特託她的好友 Brenda “代打”看到 Brenda 大老遠從伊利諾州帶來一箱型車(Van)的小傢俱，擺設品，室內設計雜誌，照片等，整個教室佈置的琳琅滿目氣氛十足，好感動!從她的室內設計經驗談，每人都頗有獲益!