

底特律分會

葉菊

01-14-06: ”張惠麗姊妹漫談”我與癌共存十二年”姊妹們齊聚李菊蓮家，傾聽惠麗姊講述她十二年來與癌共存的心路歷程。十二年前她突然自己摸到頸部有一硬塊，經醫師徹底檢查，證實是一種無法根治但卻生長緩慢的淋巴癌。從此開始一系列的抗爭…飲食方面，凡是它喜歡吃的我就不吃，而它不喜歡吃的我才吃，也就是說，它喜歡酸性食物而我偏偏都吃些鹼性食物;醫療方面，更是冗長的旅程，一路走來，崎嶇難行，有驚也有險。我們很佩服她與惡魔奮鬥的勇氣和毅力，但惠麗說丈夫女兒的全力支持及親朋好友的百般關照是她活力的泉源。從外表看，她的精神體力都好好的，很難相信她是個與癌共存十二年的人。我們很感謝惠麗姊能把這一切心理的扎和肉的煎熬述出來，相信以她一向樂觀取的個性，一定能夠勝這惡魔。

03-18-06: 在 West Bloomfield Library 的會議室舉辦一場醫療講座，由 Dr. Joseph Kou 主講”中年以上骨骼的保健” 第二代子弟的郭醫師是郭傳芳和李菊蓮的公子。他用手提電腦把資料投射到銀幕上，以字圖詳細說明由頸部到足部全身各個骨骼可能發生的病變及防治。為確保健康的骨骼，郭醫師奉勸大家每天要攝取鈣 1200mg-1500mg 及 D 400IU 並多多運動，惟有”運動 運動再運動”才能壯大你的筋肉增強你的骨骼。演講完後，姊妹們也踴躍提出問題，由郭醫師一一解答。姊妹們都很感謝郭醫師在百忙中能撥冗為我們上一課免費的骨骼保健，使大家受益不淺..

