

年過半百，漸漸有體力不支，老眼昏花的感覺，加上我的工作整天四眼全神貫注於電腦螢幕上，以前能做而忘食，現在就不同了，午飯忘了吃，身體就發出警訊，血糖降低，全身發軟，眼睛更是受不了，所以中午停工休息變成我一天中最基本的養生之道。

邊吃著午餐，邊瞪著電腦看「自由時報」、「台灣海外網」...，愈看眼睛愈累，不行，這不算休息，我得走出辦公室，換了「步」鞋，耳朵塞了 iPod 的耳機，開始我中午三十分鐘的漫遊。

一步出公司，迎面而來的是四個站在電動滑板上疾速衝來，穿著牛仔褲的 Google 的新貴，差點沒把我這「黑肉上」衝倒，(我工作的公司是被 Google 這家全球著名的網路公司團團圍住，一出公司就等於步入 Google 的大園區。) 想想我如果年輕個三十歲，也能跟他們一樣買個電動滑板過過癮，年輕真好！走過馬路，新貴們來來往往，每人都手捧午餐，偷瞄一下，哇...各色各樣的壽司、BBQ、水果、ice cream, 冰棒...，Google 是以免費供給員工美食出名，真是名不虛傳。別羨慕，我有個同事就說：「他們這樣被慣下去，不但無法珍惜家中及餐館的美食，還得花錢請專家幫忙減肥呢。」雖是酸葡萄，但也不無道理。忽然，警笛響了，一輛警車衝出來，正追著沒讓路權給行人的車子，原來山景城的警方爲了維持這園區行路的安全，中午特派警車伺候，這警笛也驚動了在 Google 招牌下照相的遠來遊客。嘿，Google 園區竟然變成觀光區了。

走走走，漸漸走離人群，看著路邊溪沼中成對在戲水的鴨子，長了這麼大，最近才知道色彩鮮明漂亮的是公鴨，全身咖啡斑點的是母鴨。我向著佇立一旁的白鷺鷥招招手，心神也隨之輕爽起來。步上山丘，登上最高點，放眼望去，一邊是通往舊金山灣的野生動物濕地保護區，一邊是綠油油的高爾夫球場，還可看到史丹佛大學的胡佛鐘樓矗立在雲中，四邊無人，唯我獨尊，好像這一大片空曠綠色的山丘都屬於我的。隨著耳中 iPod 音樂的韻律，我陶醉在「真善美」電影中 Maria 被群山擁抱的一幕，自己覺得可笑，但也心胸爲之一暢。

慢慢走下坡，路邊草坡上成群的飛雁鳥，是加拿大飛來加州過冬的，數數看，約有七、八十隻，雖增添許多情趣，但走道上一簇一簇的新鮮鳥雁糞，也叫人無法闊步而行，不想帶回鳥糞，只好步步小心了。

步回 Google 的園區，看到幾處帳棚，帳棚下有幾個機工在換機油、洗車子，這又是伺候新貴的新玩意。走在園區的草坪上，擦肩而過，趁中午休息時間溜狗的新貴可不少，一問之下，原來 Google 允許狗狗陪主人上班，新貴們承認有時

狗狗也會在辦公室內互相嚷吠，又是新鮮事一樁。

兜了一圈，回到了公司的停車場，公司 **Facility** 的 **Lee** 在那兒看管我們的停車位，一定又是 **Google** 的新貴趁中午時間搶佔我們的停車位了。看來我們公司與這麼有錢的公司為鄰，似乎是禍不是福。

短短的午休，讓我精神煥然，是一天內的最大樂事，哪天我退休了，這將是我最懷念的三十分鐘。踏進辦公室，又要開始下半天的工作了。